

8・9月 予 定 献 立 表

令和8年度

さいたま市立本太小学校

日付	曜日	こ ん だ て			主に体をつくるものとなる食品	主に体の調子をととのえるものとなる食品	主にエネルギーのもととなる食品	エネルギー	たんばく質				
		主食	牛乳	主菜・副菜	赤の食品	緑の食品	黄の食品						
28	金	はちみつパン 		ポークビーンズ コーンサラダ	ベーコン だいず 豚肉 チーズ	たまねぎ トマト にんにく キャベツ とうもろこし	はちみつパン 植物油 じゃがいも 三温糖	610	26.3				
31	月	ごはん 		なまあげのあまずしに くわかめのチョナムル	ちりめんじゃこ 豚肉 生揚げ くわかめ	こまつな たけのこ えのきたけ にんにく	たまねぎ ちんげんさい だいこん にんにく	精白米 三温糖 じゃがいも 板こんにやく でん粉 ごま	657	25.0			
1	火	アルファまい 		あげぎょうざ みそしる れいとうみかん	わかめ 豚肉	しめじ しいたけ わらび 根菜ねぎ	にんじん なめこ たまねぎ キャベツ にら みかん	アルファ米 じゃがいも なたね油 小麦粉	559	16.1			
2	水	きんぴらごはん 		たまごやき トマトんじる	鶏肉 豚肉 木綿豆腐	ごぼう トマト 根菜ねぎ	にんじん 板こんにやく しいたけ だいこん	精白米 三温糖 植物油 ごま油 ごま	532	21.8			
3	木	わふうスバゲッティ 		こふきいも こまつなわかめのサラダ	豚肉 ベーコン いか のり わかめ	にんにく しいたけ こまつな	たまねぎ しめじ 青ピーマン きゅうり とうもろこし	スパゲッティ 植物油 じゃがいも 三温糖 ごま	506	23.2			
4	金	まめとウインナーのピラフ 		メルルーサのレモンふうみ やさいスープ	ウインナー メルルーサ	だいず ベーコン	たまねぎ グリーンピース とうもろこし	にんじん レモン果汁 キャベツ こまつな	精白米 植物油 じゃがいも なたね油	636	26.0		
7	月	カレーなんぼん 		シャリシャリだいがく おひたし	豚肉 刻み昆布	油揚げ にんじん りょくとうもやし	根菜ねぎ こまつな	地粉うどん さつまいも 三温糖 ごま	でん粉 小麦粉 なたね油	706	26.8		
8	火	ごはん 		かしわのすきやき もみうり きよほう	鶏肉 わかめ	豆腐	にんじん しめじ 根菜ねぎ キャベツ	はくさい えのきたけ きゅうり ぶどう	精白米 植物油 ごま	しらたき 三温糖	586	25.7	
9	水	ちゅうかたきごはん 		こいわしからあげ たまごスープ	豚肉 こいわし	えび 鶏卵	たけのこ こまつな	にんじん たまねぎ しょうが	しいたけ	精白米 三温糖 なたね油	米粒麦 ごま油 でん粉	550	25.2
10	木	くろパン 		ぶたにくとやさいのイタリアに コーンサラダ	豚肉 アンチョビ	たまねぎ トマト にんにく きゅうり	にんじん 赤ピーマン ブロッコリー とうもろこし	フィレンツェ 青ピーマン キャベツ	黒パン 三温糖	植物油		545	24.3
11	金	だいずいりひきごはん 		さばのたつたあげ からしあえ	ひじき 油揚げ さば	鶏肉 だいず	しいたけ キャベツ	にんじん りょくとうもやし	こまつな しょうが	精白米 三温糖 なたね油	つきこんにやく 植物油	631	24.5
14	月	ごはん 		おやこどん わふうサラダ	鶏肉 わかめ	鶏卵	にんじん しいたけ きゅうり	たまねぎ グリーンピース だいこん	たけのこ キャベツ	精白米 でん粉 ごま	三温糖 ごま油	580	25.4
15	火	ごはん 		マーボーどうふ ごまあえ ヨーグルト	豆腐 ヨーグルト	豚肉	たまねぎ 根菜ねぎ しょうが	たけのこ しいたけ こまつな	にんじん にんにく キャベツ	精白米 三温糖 でん粉	植物油 ごま油 ごま	678	29.1
16	水	タンメン 		こざかないりあまからいも ちゅうかあえ	豚肉 かえり煮干し	うずら卵 わかめ	しょうが しいたけ りょくとうもやし	にんじん 根菜ねぎ きゅうり	キャベツ ちんげんさい だいこん	中華麺 でん粉 なたね油 ごま油	植物油 じゃがいも 三温糖	662	28.1
17	木	チキンライス 		セルフオムライス やさいのスープに	鶏肉 ベーコン	鶏卵	たまねぎ グリーンピース	にんじん キャベツ	マッシュルーム	精白米 植物油	バター じゃがいも	608	22.3
18	金	ごはん 		たららのやくみソース はくさいとにくだんごのスープ	ちりめんじゃこ あおのり 豆腐	かつお節 たら 鶏肉	根菜ねぎ にんにく しめじ	にんにく はくさい たまねぎ	しょうが こまつな	精白米 でん粉 三温糖	ごま なたね油 パン粉	646	28.4
24	木	ツイストシュガーあげパン 		ブイヤベース フレンチサラダ	えび たら	いか あさり	たまねぎ にんにく きゅうり	にんじん トマト	グリーンピース キャベツ	ツイストパン グラニュー糖 植物油	グラニュー糖 じゃがいも 三温糖	593	23.3
25	金	ごはん 		さんまのかばやきどん つきみだんごじる ゆかりあえ	さんま 鶏肉	鶏肉	にんじん キャベツ	だいこん きゅうり	こまつな	精白米 なたね油 じゃがいも 白玉もち	でん粉 三温糖 植物油	693	22.4
28	月	あきのかおりごはん 		ししゃもフライ とんじる	鶏肉 ししゃも 豆腐	油揚げ 豚肉	にんじん ごぼう こまつな	しめじ だいこん	しいたけ 根菜ねぎ	精白米・もち米 さつまいも 植物油 板こんにやく なたね油	じゃがいも 三温糖 小麦粉・パン粉	652	24.2
29	火	ごはん 		バターチキンカレー かいそうサラダ	鶏肉 生クリーム 海藻ミックス	ヨーグルト 牛乳	にんにく トマト とうもろこし	しょうが だいこん	たまねぎ きゅうり	精白米 バター ごま	植物油 三温糖 ごま油	650	27.3
30	水	セルフフィッシュサンド 		ホキフライ しろはなまめのシチュー なし	鶏肉 チーズ 牛乳	ベーコン 白花豆	たまねぎ グリーンピース	にんじん なし	しめじ	コッペパン なたね油 植物油 バター	パン粉 じゃがいも 小麦粉	722	30.0

* おもな食材の産地については、学校へお問い合わせください。

* 献立は都合により変更になることがありますので、御了承ください。

本太小学校のホームページに毎日の給食の写真を載せています。ぜひ御覧ください。