

4月 予定献立表

令和8年度

さいたま市立本太小学校

日付	曜日	こ ん だ て			主にエネルギー のもとになる食品	主に体をつくるも とになる食品	主に体の調子をととのえる もとになる食品	エ ネ ル ギ ー	たん ば く 質
		主食	牛乳	主菜・副菜	黄の食品	赤の食品	緑の食品		
10	金	ごはん 		なまあげのカレーに いそかあえ きよみオレンジ 今年度の給食がスタートします。新しいクラスで食べる初めての給食ですね。もりもり食べる本太っ子で元気に1年を過ごしましょう。	米 油 さとう	牛乳 豚肉 生揚げ のり	にんにく たまねぎ こんにゃく こまつな キャベツ もやし 清見オレンジ	616	24.6
13	月	ごはん 		ししゃものやくみソース とんじる うまいおあえ	米 油 パン粉 でん粉 小麦粉 さとう じゃがいも ごま	牛乳 ししゃも 豚肉 みそ	にんにく しょうが ねぎ ごぼう にんにく だいこん こまつな しめじ キャベツ きゅうり	615	22.4
14	火	ポロネーゼ スパゲッティ 		キャラメルポテト にんじんのいどりサラダ	スパゲッティ 油 バター さつまいも さとう	牛乳 豚肉 チーズ だいず	たまねぎ にんにく トマト マッシュルーム にんにく キャベツ コーン パジル	585	16.9
15	水	おせきはん (ごましお) 		あかうおのてりやき さくらのすましじる おいおいクレープ 4月15日は本太小学校の開校記念日です。今年、117回目のお誕生日を迎えます。お赤飯やお祝いクレープを食べ、みんなでお祝いしましょう。桜の形のかまぼこを入れたすまし汁もお楽しみに！	米 もち米 あずき ごま さとう 油 米粉	牛乳 わかめ かまぼこ とうふ 赤魚 豆乳	えのきたけ にんにく たまねぎ ねぎ しょうが いちごビューレ	634	25.0
16	木	だいずいり ひじきごはん 		だしまきたまごのおろしがけ みそけんちんじる	米 さとう 油 じゃがいも でん粉	牛乳 だいず 鶏肉 ひじき 油揚げ とうふ みそ たまご	にんにく しめじ ごぼう だいこん こまつな ねぎ	590	22.8
17	金	ツイストパン 		はるやさいのクリームに こんにゃくサラダ 今日から1年生の給食が始まります。不安もあるかもしれませんが、ゆっくり給食に慣れていきましょ。クリーム煮は、春が旬の新じゃがいも、新たまねぎ、アスパラガスを使っています。	パン じゃがいも 油 小麦粉 バター さとう	牛乳 鶏肉 白豆 チーズ	たまねぎ にんにく アスパラガス しめじ マッシュルーム こんにゃく キャベツ きゅうり コーン	622	21.3
20	月	チキンと コーンのカレー (ごはん) 		てづくりふくじんづけ	米 じゃがいも 油 小麦粉 バター さとう	牛乳 鶏肉 チーズ	たまねぎ にんにく セロリー しょうが にんにく トマト りんご コーン きゅうり だいこん れんこん	596	20.1
21	火	まぜこみ ピビンバ 		あげぎょうざ わかめスープ	米 油 さとう でん粉 小麦粉	牛乳 豚肉 鶏肉 とうふ わかめ	にんにく もやし だいこん にんにく こまつな たまねぎ えのきたけ キャベツ にら しょうが	589	20.6
22	水	セルフ フィッシュサンド (こどもパン) 		(タラのフライ) ABCスープ ポテトサラダ	パン パン粉 油 小麦粉 でん粉 マカロニ じゃがいも マヨネーズ(卵不使用)	牛乳 タラ 鶏肉 だいず	たまねぎ にんにく キャベツ しめじ きゅうり	640	26.1
23	木	ごはん 		にくじゃが おかかあえ ごまこんぶ	米 じゃがいも さとう ごま 油	牛乳 豚肉 かつお節 昆布	たまねぎ にんにく しらたき キャベツ こまつな もやし	590	20.9
24	金	たけのこ ごはん 		さばのしおやき さわにわん たけのこは、食物繊維が豊富で、お腹の調子を整えてくれます。春の香りとジャキジャキした食感を楽しましょ。	米 さとう 油 でん粉	牛乳 油揚げ 鶏肉 豚肉 さば	たけのこ さやえんどう ごぼう にんにく だいこん ねぎ こんにゃく	593	27.6
27	月	ごはん 		マーボーどうふ こまつなのナムル カットパイ	米 油 さとう でん粉	牛乳 とうふ 豚肉 みそ	たまねぎ たけのこ にんにく ねぎ にんにく しょうが しいたけ だいこん もやし こまつな パイン	592	24.6
28	火	ひがしまつやま やきとりごはん 		アジカツ かきたまじる 埼玉県東松山市の「やきとり」は、豚肉に辛みのきいた味噌だれをつけて食べます。給食では、その豚肉をご飯に混ぜました。	米 さとう 油 でん粉 パン粉 小麦粉	牛乳 豚肉 みそ とうふ たまご あじ たら 豆乳	にんにく しょうが ねぎ りんご たまねぎ にんにく こまつな えのきたけ	610	25.4
30	木	ピーツの バラあげパン 		じゃがいものチーズソース こまつなとわかめのサラダ 今日は「さいたま市民の日給食」です。さいたまヨーロッパ野菜研究会のピーツパウダーや、緑区の若谷農園さんの小松菜を使った給食です。さいたま市の良いところを話しながら、いただきます。	パン 油 さとう じゃがいも	牛乳 ウィンナー 鶏肉 チーズ わかめ	にんにく バセリ こまつな キャベツ きゅうり コーン	655	19.4

*おもな食材の産地については、学校へお問い合わせください。

*献立は都合により変更になることがありますので、御了承ください。

本太小学校のホームページに毎日の給食の写真を載せています。ぜひ御覧ください。